



Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

လိဒ်စာ

ကတိသးလက္ခဏာ

တလိအိတ်သုတ်ဘဉ်လတ်ကမလိအိတ်

- တဲသကိးတံးဒီးနဖိဘဉ်ယးနပုဟ်ဟ်ဖိယိဖိ,နတံးဆဲးတံးလဲ,ဒီးနတံးပာ်လုာ်ပာ်ပွာ်တဖဉ်အဂုာ်တက့ာ်.တဲသကိးစုာ်ကိးနဖိအတံးဒီးဘုးဒီးတံာ်ဒီးပုာ်အိဉ်လတ်ပုာ်ယိပုာ်တဖဉ်-ဒ်အမုာ်ဖိခါ,ဝဲဒိဉ်,ဖိဒိဉ်ခါ,ဒီးလံးခါတက့ာ်.တဲသကိးဘဉ်ယးဟ်ဟ်ဖိယိဖိလုာ်လုာ်ဒီးထုသနူအဂုာ်တက့ာ်.
- ဟ့ဉ်နဖိတံးခဲးတံာ်ယာ်လကမလိပုာ်အကတံးဆဲးတံာ်လဲလဲနပုာ်တဖဉ်အပူာ်တက့ာ်.ဖးလံာ်လဲအဘဉ်ထွဲဒီးပုာ်မုာ်တမုာ်ထံကိာ်အကတံးဆဲးတံာ်လဲအတံးသကဲးပဝးတဖဉ်တက့ာ်.ကနဉ်တံာ်သုဉ်ဝံဉ်သးဆဲးလဲပုာ်ကလုာ်ဆဲးလဲဂုာ်တဖဉ်ထုးထီဉ်အိတ်တက့ာ်.တဲသကိးဘဉ်ယးမုာ်နံသဘျုးလဲနပုာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိတဖဉ်မလဲကပိအိတ်ဒီးမုာ်နံသဘျုးလဲနပုာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိအကတဖဉ်မလဲကပိအိတ်တက့ာ်.

တံာ်ဟုးတံာ်ဂီတဖဉ်

- ဟ်ဖိဉ်ယာ်နဟ်ဟ်ဖိယိဖိတံာ်ဂီဒီးမလဲထီဉ်တံာ်ဂီအဲလဘဉ်တဘျုးမုာ်ကျးလိတံာ်ဂီတဘျုးတဘျုးလဲလံာ်ကဘျုးအလိဒ်ဒီးမလဲထီဉ်လံာ်တံာ်ဂီယုာ်ဒီးနဖိတက့ာ်.မုာ်သုနုဉ်ဂုာ်ကျးစးယုထဲဘုးတံာ်တဖဉ်အတံာ်ဂီတက့ာ်.လဲတံာ်ကွဲးလိလံာ်အဂီာ်,မဲးစးနဖိလဲကကွဲးလိလံာ်ကျိးဖုဉ်ဖုဉ်လဲတံာ်ဂီအဲလဘဉ်အပူာ်မုာ်လံာ်တံာ်ဂီအပူာ်တက့ာ်.တဲဒီးကွဲးသကိးဘဉ်ယးပုာ်အိဉ်လတ်ပုာ်တဖဉ်အဂုာ်,ဒ်အမုာ် တံာ်မနုာ်တဖဉ်လဲဒုးဖျါလိအိတ်ဘဉ်အဲဒဲသုဉ်,အတံာ်ဒီးဘုးဒီးတံာ်ဒီးနဖိအဂုာ်,ဒီးဘဉ်မနုာ်အယိမုးတံာ်ရဲဉ်တံာ်ကျဲးတဖဉ်အဂုာ်ဒိဉ်လဲဉ်အဂုာ်တက့ာ်.
- ဂဲလိာ်ကွဲး “ယဟ်ဟ်ဖိယိဖိ” တံာ်ဂီဒီးနဖိတက့ာ်.ကွဲးလိနပုာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိတဖဉ်အမဲးလဲလံာ်ကဘျုးကွဲးတဖဉ်ဖိခိဉ်ဒီးထဲနုာ်လိအိတ်ဆူဒုးပုာ်တက့ာ်.မပုာ်တက့ာ်စုာ်စုာ်ဘုးထဲထီဉ်ပုာ်မဲးဒီးမအဒုးနဲဉ်မအသးဒ်ပုာ်တက့ာ်လဲအဘုးနုာ်ဝဲအမဲးအသိး,ဒီးဖဲနုာ်အခါပုာ်အကတဖဉ်ဘဉ်တယးကွဲးမုာ်မတဲတက့ာ်လဲဉ်နုဉ်တက့ာ်.
- နပုာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိတဖဉ်အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်ထံကိာ်ဖဲလဲဉ်နုဉ်မုာ်နသုဉ်ညါဧါ? ယုလံာ်တဖဉ်လဲအအိဉ်ဒီးတံာ်ဂီဒ်အမုာ်ပုာ်ကညိ,တံာ်ကူတံာ်သိး,ထံကိာ်ဟီဉ်ခိဉ်ဂီတဖဉ်တက့ာ်.မလိဒီးတဲသကိးတံာ်ဂုာ်ဘဉ်ယးတံာ်အိဉ်တံာ်အိတ်,တံာ်ဂီဖိ,တံာ်ဂဲလိာ်ကွဲး,မုာ်နံသဘျုး,ထုသနူလဲအဘဉ်ထွဲဒီးနဘုးနတံာ်တံာ်အိဉ်မုာ်တက့ာ်.
- ယုထဲဟ်ယာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိတံာ်ဂီတဖဉ်တက့ာ်.ယုနုာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိကရူာ်တဖဉ်အဂီဒီးနိာ်တက့ာ်စုာ်စုာ်လဲအသးနံဉ်ကိးပတီာ်ဒီးအဂီဒီးကလုာ်စးသုဉ်(Race)အဂီလဲကစဲအပူာ်တက့ာ်.မနုာ်တံာ်နုာ်တံာ်ဂီတဖဉ်ဒီးကွဲးစဲဘုးအိတ်လဲလံာ်ကဘျုးအလိဒ်တက့ာ်.မနုာ်ဟ်ဟ်ဖိယိဖိလဲအကရူာ်ဒဲဒဲဒ်အမုာ်ခါမုာ်မုဉ်,ကလုာ်စးသုဉ်,ဒီးဘုးဒီးတံာ်,သးနံဉ်,ဒီးအဂုာ်အကတက့ာ်.သံကွဲး “ မုာ်နဆိကမိဉ်.....ဒ်လဲဉ်? ” တံာ်သံကွဲးတဖဉ်ဘဉ်ယးပုာ်အိဉ်လတ်ပုာ်တဖဉ်အဂုာ်တက့ာ်.

လံာ်ဖးတဖဉ်လဲလံာ်အဂီာ်- လံာ်စရိတဖဉ်တံာ်မနုာ်အိတ်သုဉ်ပုာ်ယဲ www.blastofftok.org အပူာ်နုဉ်လိ.

- *The Family Book* by Todd Parr
- *There's Only One of Me* by Pat Hutchins
- *Whoever You Are* by Mem Fox
- *Alexander and the Terrible, Horrible, No-Good, Very Bad Day* by Judith Viorst

လံာ်ဖးတဖဉ်လဲလံာ်အဂီာ်- လံာ်စရိတဖဉ်တံာ်မနုာ်အိတ်သုဉ်ပုာ်ယဲ www.blastofftok.org အပူာ်နုဉ်လိ.

- *The Book of New Family Traditions: How to Create Great Rituals for Holidays and Everyday* by Meg Cox
- *The Values Book: Teaching 16 Basic Values to Young Children* by Pam Schiller and Tamera Brayant

ကတိသးလက္ခဏာဖးလံာ်ဖးလိ

တလိအိတ်သုတ်ဘဉ်လတ်ကမလိအိတ်

- ကွဲးမုာ်နဖိလဲကကွဲးရဲဉ်လိတံာ်အိဉ်တံာ်အိတ်အမဲး,တံာ်လဲပုာ်တံာ်လဲကွဲးပုာ်,ဒီးတံာ်ဆူဒုးတဖဉ်တက့ာ်.ဖးလံာ်ဖျဉ်လဲတံာ်ကျးလိအိတ်လဲလံာ်ဖိတံာ်လဲအလိ,တံာ်ပနီဉ်အဖိခိဉ်,ဒီးစရိကတဖဉ်အပူာ်ကိးနံဒီးတက့ာ်.ကွဲးလံာ်ဖျဉ်လဲနဖိသးဝဲ(ဒ်အမုာ် “ တက့ာ်သုဉ် ”)သုဉ်တံာ်ခဲဉ်ဘိ,ထီဉ်ဒီးဘိမုဉ်ကဉ်,မုာ်တမုာ်စါဘိအလဲတဖဉ်တက့ာ်.
- ကွဲးသကိးထဲဖုဉ်ဖုဉ်ဖိဒီးရူးတံာ်ကတိလဲအအိဉ်ဒီးအသိဉ်သယဲ(rhyme)တက့ာ်.ဒုးအိဉ်ထီဉ်သကိးနကစဲတံာ်အသိဉ်သယဲလဲအလိနံဒီးလဲအိတ်ပညိတအိဉ်တက့ာ်.သးဝံဉ်တံာ်သးဝံဉ်တဖဉ်တက့ာ်.

အိဉ်ဒီးဆူဒုးသးဆး

တလိအိတ်သုတ်ဘဉ်လတ်ကမလိအိတ်

- သိဉ်လိနဖိလဲကကွဲးဆူဒုးကူကူထီဉ်ဆူဒုးကူဆူဒုးကူလဲအကစဲဒဲဒဲဒ်တက့ာ်.မဲးစးနဖိဒ်သိးကသုကူထီဉ်ဒီးဘုဉ်လိဆူဒုးကူကွဲးကဲးမုာ်တမုာ်ဆူဒုးကူခိးတက့ာ်.မလိဘဲးတံာ်,ထီထီဉ်ဆူဒုးကူသုဉ်,စဲးပထီဉ်ဆူဒုးကူ,ဖျဉ်ခံ,ဒီးကွဲးကဲးတဖဉ်တက့ာ်.သိဉ်လိတံာ်ထီထီဉ်ခါပဒီးစးထီဉ်ခိဉ်ဖဲးပုာ်တက့ာ်.

နမုာ်အဲဉ်ဒီးသုဉ်ညါအါထီဉ်တံာ်ဂုာ်တံာ်ကျိးနုဉ်လဲနုဉ်ကွဲးဘဉ် www.blastofftok.org တက့ာ်.

Blast Off to K မုာ်တံာ်ရဲဉ်တံာ်ကျဲးလဲအမဲးသကိးတံာ်ဒီးစုဖိလဲလံာ်ရဲတဲး,စုဖိလဲပဒိဉ်ကွဲး,ဝုာ်စုဖိလဲဝုာ်ဒိဉ်အခိဉ်ဝဲဒီးဒီး the United Wayနုဉ်လိ.