



Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

လါနိဉ်ဝုဘာဉ်

ကတီသးလါကီ

တလါအံတါသုတါဘဉ်လါတါကမလိအီ

- ဟ့ဉ်ဂံာ်ဟ့ဉ်ဘါ တါကထီဉ်တါမဏတါ,တါနုဉ်လိမသကိးတါ,တါဟ့ဉ်နီလိသကိးတါ,ဒီးတါဘဉ်ယိဉ်တါလါပုဂါအဂီတက့ာ်.မဏနဖိလါကမလိအသးလါတါဟ့ဉ်နီလိသကိးအတါလိဉ်က့,လံာ်,ဒီးတါဖိတါလံာ်ဂုဂါတဖဉ်တက့ာ်.တဲသကိးတါဒီးနဖိဘဉ်ယးတါကထီဉ်တါမဏဒီးတါမသကိးတါဒီးပုဂါအဂုဂါတဖဉ်အခိပညိတက့ာ်.
- ဟ်လိယာ်ဟံဉ်ဖိမိလုာ်လါသကဲးပဝးတါဘျးဒီးမလိတါအီလါပုဂါကိးဂဗးဘဉ်လုာ်မိမိထွဲအီတက့ာ်.မလိတါပိဉ်ထွဲတါဘျးတက့ာ်.တဲသကိးတါဒီးနဖိဘဉ်ယးတါဘျးမုာ်တါမနုလဲဉ်ဒီးဘဉ်မနုအယိအရူဒိဉ်လါပုဂါကိးဂဘဉ်လုာ်မိမိထွဲအီအဂုဂါတက့ာ်.

တါဟူးတါဂါတဖဉ်

- သိဉ်လိနဖိလါကဘဉ်မယုာ် မုတမုာ်ဂါယုာ်ဒီးပုဂါမလဲဉ်အဂုဂါတက့ာ်.ဂါလိဉ်က့တါဂါလါပုဂါခံမုတမုာ်ပုဂါအါနုခံဂဘဉ်ဂါအီတက့ာ်.
- ဂါလိဉ်က့တါဂါတဖဉ်လါဖိသဉ်ဘဉ်လုာ်မိမိထွဲအီဒီးဘဉ်လဲဝဲလဲဉ်ဖဲလဲဉ်,ဒ်အမုာ်ဘိဒ်ကုမ်တဖဉ် (board games),တါလုာ်ဖိဉ်လိဉ်သး, “လုာ်မိမိပုဂါအခိဉ်တကတဲဝဲ”, မုတမုာ် Obstacles course (တါထီဉ်လါစံဉ်ဖုစွါဘျိဉ်ကဲဉ်တါမလိ)တက့ာ်.

လိဉ်ဖးတဖဉ်လါဖိသဉ်အဂီ- လံာ်စရိတဖဉ်တါမနုအီသုပုဉ်ယဲ www.blastofftok.org အပုနုဉ်လိ.

- *When You Go to Kindergarten* by James Howe
- *How Kind!* By Mary Murphy
- *Anna Shares* by Barbara Baker
- *The Pigeon Finds a Hot Dog* by Mo Wilems
- *Slow Train to Oxmoor* by Kurt Cyrus
- *The Lion and the Mouse* by Aesop

လိဉ်ဖးတဖဉ်လါဖိပါအဂီ- လံာ်စရိတဖဉ်တါမနုအီသုပုဉ်ယဲ www.blastofftok.org အပုနုဉ်လိ.

- *Games for Learning: Ten Minutes a Day to Help Your Child Do Well in School-From Kindergarten to Third Grade* by Peggy Kaye
- *Ready, Start, School! Nurturing and Guiding Your Child Through Preschool & Kindergarten* by Sandra F. Rief

ကတီသးလါတါဖးလိဉ်ဖးလါ

တလါအံတါသုတါဘဉ်လါတါကမလိအီ

- ဖးမုတမုာ်က့ာ်လိဉ်တဖဉ်ယုာ်ဒီးနဖိကိးနုဒီးတက့ာ်.တဲသကိးတါဘဉ်ယးတါဂါဒီးတါယဲပုတဖဉ်အဂုဂါတက့ာ်.ဖုးနဲဉ်ပုးနဖိလါနဘဉ်စးထီဉ်ဖးလိဉ်လါအစ့ဉ်ဆုအထွဲတကပ,ဒီးဖဲနအိးထီဉ်လိဉ်ကဘျးပတဖဉ်အခါနုဉ်,တါယဲပုအဂုဂါလဲအသးလါအစ့ဉ်ဆုအထွဲတကပနုဉ်လိ.မနဖိအိးထီဉ်လိဉ်ကဘျးပတဖဉ်တက့ာ်.ဖိဉ်ခိဉ်လိဉ်လါလံာ်တက့ာ်.က့ာ်ဘဉ်နဖိမုာ်အဖိဉ်တရံးဘဉ်က့ာ်လဲဒါတက့ာ်.
- ဟ်လိယာ်လိဉ်,မဲးကစံးဒီးလိဉ်စက့းဂုဂါတဖဉ်လါနဖိကပံးဖိဉ်ထီဉ်အဂီတက့ာ်.ဟ့ဉ်နဖိတါခွဲးတါယာ်လါကယုထာလံာ်တဖဉ်လါအကစါ,ဒ်သိးလိဉ်လါအိဉ်ဒီးလုဉ်မုာ်အု မုတမုာ် သဉ်မံယီတဖဉ်ဒီးက့ာ်ဘဉ်နဖိအတါသးစဲတက့ာ်.

အိဉ်ဒီးဆုဉ်ချသးဆး

တလါအံတါသုတါဘဉ်လါတါကမလိအီ

- သုဉ်ညါလါနဖိနုဉ်လိဉ်ဆဲးကသံဉ်ဒီးသဒီးတါမက့ာ်သမံသမိးအတါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချတက့ာ်.သံက့ာ်ဘဉ်နဖိကသံဉ်သရဉ်ဒီးကထာဉ်ဒီးသုဉ်ညါလါတါအီလါနဖိနုဉ်.ကဘဉ်ဒီးနုတါဆဲးကသံဉ်ဒီးသဒီးပုဉ်ပုဉ်တါလိဉ်ဘဉ်အီအသိးတက့ာ်.ဟ်ယာ်နဖိအတါဆဲးကသံဉ်ဒီးသဒီးလံာ်က့းနိဉ်က့းယါတက့ာ်.ကိးနုတါသုဉ်နုဖးသီလါနဖိကကိးနုတါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ အတါမက့ာ်တချုးအနုဉ်လိဉ်ဒီးဆုဉ်အိဉ်ကဉ်တါအဆါကတီတက့ာ်.
- မဏနဖိလါအကသုအိဉ်တါအိဉ်,သုကဆီအစုဒီးပုဂါအမဲဉ်လါအကစါဒဉ်ဝဲတက့ာ်.မဏမလိနဖိလါကသုရံအနါအုဉ်ဒီးကးဘါအနါစုဖဲကဆဲအခါတက့ာ်.တဲသကိးတါဒီးနဖိဘဉ်ယးတါဆါအယာ်ဒီးဒုးဆိးကုပုသုဒ်လဲဉ်အဂုဂါတက့ာ်.

နမုာ်အဲဉ်ဒီးသုဉ်ညါအါထီဉ်တါဂုဂါတါကျိနုဉ်လဲနုဉ်က့ာ်ဘဉ်www.blastofftok.org တက့ာ်.

Blast Off to K မုာ်တါရဲဉ်တါကျိလါအမသကိးတါဒီးစုဖိလိလံာ်ရိတး,စုဖိလိပဒိဉ်က့,ဝုစုဖိလိဝုဒိဉ်အခိဉ်ဝဲဒီး the United Wayနုဉ်လိ.