



# Saint Paul **BLAST OFF** TO KINDERGARTEN

## လါအီးကထိဘၢ်

### ကတီးသးလၢကီၢ်

#### တလါအံၤတၢ်သ့တၢ်ဘၢ်လၢတၢ်ကမၤလိအီၤ

- သိၣ်လိန့ၣ်လၢကလူပိၣ်မၤထွဲတၢ်ဘျးဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်ကတီးအီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ဖဲဖိသၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤဆူခ့ၣ်ဒၢၣ်ကၢ်တၢ်အခါန့ၣ်အဲၤသ့ၣ်သ့ဆ့ၣ်နီၤတစီၢ်ဖိ,လၢတၢ်ဆၢကတီၢ် ၁၅ မံးနံးယၣ်ယၣ်တီၢ်ပူၤဒီးဘၣ်လူပိၣ်မၤထွဲတၢ်လၢသရၣ်(မ့ၣ်)တဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

### တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်

- လၢတနံၤတီၢ်ပူၤဖဲန့ၣ်နီၤဒီးန့ၣ်ဖိဘျးဘျးဘျးဘျးဘျးတစီၢ်တလီၢ်အခါ, ဟ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.တၢ်ဖးလံာ်အဆၢကတီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲအဆၢကတီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ကျဲအဂ့ၤတတိၤလၢနကဆ့ၣ်နီၤဒီးန့ၣ်ဖိလၢ ၁၅ တုၤ၂၀မံးနံးအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒိကန့ၣ်ဒီးတၢ်ပိာ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၢ်အရူဒိၣ်တခါလၢအဲၤသ့ၣ်ကဘၣ်မၤလိဝဲလၢအကရူၢ်တကရူၢ်,လူပိၣ်မၤထွဲဒ်တၢ်မၤလိအသိးဒီးန့ၣ်ဟံၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပူၤဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တဲၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဖိဘျးဘျးကျဲတဖၣ်လၢအဲၤကသ့မ့ၢ်ပူၤဒိကန့ၣ်တၢ်လၢအဂ့ၤတကၤအဂီၢ်တက့ၢ်.တဲၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဖိဘျးဘျးကျဲတၢ်ဘျးအရူဒိၣ်တဖၣ်လၢအဲၤကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်သးဖဲအဂီၢ်တက့ၢ်.
- မၤစၢန့ၣ်လၢကမၤလိအသးလၢတၢ်ဒိကန့ၣ်ဒီးလူပိၣ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲဒိဖျိတၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲ “လူပိၣ်ခိၣ်နၢ်အခံ”ဒီးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.အခိၣ်ထံးတခါကမ့ၢ်ဝဲဒ်တၢ်အခိၣ်တကၤကထိၣ်ဟူးထီၣ်ဝဲအသး.တၢ်ပုးမဲာ်ပုးနီၤ,မ့တမ့ၢ်သးထီၣ်သးလီၤအလီၢ်ဒီးပူၤကိးဂၤဘၣ်လူပိၣ်မၤဒ်တၢ်အခိၣ်တကၤမၤဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.
- ဂဲ “လိတဲစိ”တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲဒီးန့ၣ်ဖိ,န့ၣ်ပူၤဟံၢ်ဖိဖိဖိ,ဒီးတံၤသကိးတဖၣ်တက့ၢ်.မၤပူၤကိးဂၤဒီးဆ့ၣ်နီၤကဝီၤကျိၤဒီးပူၤတကၤကတဲမ့တမ့ၢ်ကတီးကသ့တၢ်ဒီးပူၤအိၣ်လၢအစုထွဲတကၤအနၢ်ပူၤတက့ၢ်.ပူၤအဲၤန့ၣ်ကဆဲးတဲကဒီးဆူပူၤလၢအိၣ်ဘျးဒီးအီၤတကၤ,ဒီးဆဲးမၤအီၤတကၤဝံၤတကၤတက့ၢ်.တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲပူၤလၢခဲကတၢ်တကၤကဘၣ်တဲကဒါကွဲတၢ်တဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကတီးလၢပူၤအခိၣ်ထံးတကၤတဲဝဲန့ၣ်လီၤ.

လံာ်ဖးတဖၣ်လၢဖိသၣ်အဂီၢ်- လံာ်စရိတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဝဲပုၣ်ယဲၤ [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org) အပူၤန့ၣ်လီၤ.

- *Do Like a Duck Does* by Judy Hindley
- *If You're Happy and You Know It* by Jan Ormerod
- *Hop Jump* by Ellen Stoll Walsh
- *No Laughing, No Smiling, No Giggling* by James Stevenson

လံာ်ဖးတဖၣ်လၢဖိဝဲအဂီၢ်- လံာ်စရိတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဝဲပုၣ်ယဲၤ [www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org) အပူၤန့ၣ်လီၤ.

- *The Giant Encyclopedia of Preschool Activities for Four-Year-Olds* edited by Kathy Charner and Maureen Murphy

### ကတီးသးလၢတၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်

#### တလါအံၤတၢ်သ့တၢ်ဘၢ်လၢတၢ်ကမၤလိအီၤ

- ကတီးဟ်ယာ်လံာ်ဒီးတၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲတဖၣ်လၢနဟံၢ်ပူၤတၢ်လီၢ်တတီးတီၤတက့ၢ်.ဟ်ယာ်လံာ်လၢထံဘၣ်စီၣ်တသ့ဒီးလံာ်ဖျၢၣ်ဖိးကပုၣ်တဖၣ်လၢတၢ်လုာ်ထံလီၢ်တက့ၢ်.မၤစၢန့ၣ်လၢက “ကွဲး”ဖိသၣ်ဖိအိၣ်တၢ်လံာ်တဘျးဒီးဟ်လံာ်အံၤလၢတၢ်ဖိအိၣ်အလီၢ်,လၢအဲၤကသ့ဝဲန့ၣ်ဖိအိၣ်တ့ၤအိၣ်တၢ်အခါတက့ၢ်.ကျးထီၣ်ယာ်ထးနီၤလံာ်ဖျၢၣ်(Magnetic letter)တဖၣ်လၢတၢ်ခုၣ်ဒၢၣ်တြီအလီၤတက့ၢ်.

### အိၣ်ဒီးဆူၣ်သးဆး

#### တလါအံၤတၢ်သ့တၢ်ဘၢ်လၢတၢ်ကမၤလိအီၤ

- သ့ၣ်ညါလၢန့ၣ်ဖိအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်ဂ့ၤတဖၣ်လၢကမၤလိဘၣ်နီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်လီၤ.ဖဲဖိသၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤဆူခ့ၣ်ဒၢၣ်ကၢ်တၢ်အခါန့ၣ်ဖိသၣ်အါဒ်အါဂၤသ့ယုာ်လိာ်ကွဲ,ဖုလိာ်ကွဲ,ဒီးစုာ်,ဒီးဂဲၤလိာ်ကွဲဘီလံာ်တဖၣ်လီၤ.ဖိသၣ်လၢအသးန့ၣ်အိၣ်ဖဲဒုန့ၣ်ဒီး၅န့ၣ်တဖၣ်သ့ထုလိာ်ကွဲဘီလံာ်,ကွံာ်ဘီလံာ်,ဖိၣ်ဘီလံာ်,ထီၣ်တၢ်,ဆၢထၢၣ်ခိၣ်တခါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖုၣ်ကိာ်,ဖု,ဒီးဝဲၣ်လုၤခိၣ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖိသၣ်တနီၤစံာ်ပူၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လဲၤန့ၣ်ကွၢ်ဘၣ်[www.blastofftok.org](http://www.blastofftok.org) တက့ၢ်.

Blast Off to K မ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးစုဖိလံာ်လံာ်ရိတး,စုဖိလံာ်ပဒိၣ်ကွဲ,ဝုာ်စုဖိလံာ်ဝုာ်ခိၣ်အခိၣ်ဝဲၤဒီး the United Wayန့ၣ်လီၤ.